

AMOSTRA GRATUITA · PRÉVIA

Dr. Walter · Longevidade Viva

Cancer Emocoes

Conteúdo de demonstração

Versão completa disponível em drwalter.xyz

Cancer Emocoes

Capa & apresentação	1
Sumário desta amostra	2
Conteúdo do eBook (trecho)	3-12
Como continuar	13

O QUE VOCÊ VAI LER NESTA AMOSTRA

Esta prévia traz as páginas iniciais do eBook em formato fiel ao original, para que você conheça o tom, o método e a profundidade do material antes de adquirir a versão completa, com todos os capítulos, protocolos e checklists.

VOL. 16 · TOXINAS EMOCIONAIS

Câncer & Emoções

O Despertar da Cura

Desarmando o código emocional do câncer pela Engenharia Mental

"Onde a vida estagnou, a célula se desordena. Limpe o solo."

Dr. Walter PIN · drwalter.xyz

O Despertar da Cura.

Na medicina tradicional, o câncer é uma multiplicação de células fora do controle — **plantas daninhas que sufocam o jardim saudável do corpo**. Na Engenharia Mental, ele é o corpo materializando um **ressentimento profundo** ou uma mágoa guardada por tanto tempo que começou a *consumir a própria vida*.

Embora fatores genéticos e ambientais sejam reais, a Engenharia Mental revela que o **ambiente emocional é o solo** onde essa semente cresce. Para curar o corpo, precisamos primeiro **limpar o solo** de mágoas antigas — e permitir que uma nova versão de você renasça.

■■ Importante

Este eBook é **complementar** ao seu tratamento oncológico. **Nunca substitua** quimioterapia, radioterapia, imunoterapia ou cirurgia por suplementos ou rituais. Engenharia Mental + medicina oncológica = cura ativa em todas as frentes. Sempre converse com seu oncologista antes de iniciar qualquer suplemento.

Passo 1 - O Detetive da Alma

Identificando a raiz emocional onde a célula se perdeu.

O câncer geralmente é o estágio final de um padrão de pensamento que **engoliu a própria identidade** em favor de mágoas passadas. Como detetive, investigamos:

■ As 3 raízes emocionais

1. Ressentimento Profundo — guardar um *lixo emocional* por anos, alimentando uma raiva silenciosa contra alguém ou contra uma situação que não pode ser mudada. Esse veneno circula nas células 24h por dia.

2. Rejeição e Auto-Ódio — sentir-se rejeitado ou *não bom o bastante*, o que leva as células a atacarem ou ignorarem o próprio propósito. O sistema imune perde a capacidade de distinguir o eu do não-eu.

3. Conflito de Identidade — viver uma vida que não é sua, reprimindo desejos e talentos para agradar aos outros, até que o corpo cria **algo novo** (o tumor) para chamar sua atenção.

Exercício do Detetive (10 min)

Pegue papel e responda com honestidade brutal:

- Qual mágoa eu carrego há mais de 5 anos?
- Quem eu ainda não perdoei — incluindo eu mesmo?
- Em que parte da minha vida eu estou vivendo o sonho de outra pessoa?

O padrão que mais dói é o que pede cura primeiro.

Passo 2 - Engenharia Mental

Instalando o antídoto da libertação.

O antídoto biológico para o câncer na Metodologia PIN é o **Perdão** e o **Amor Próprio**. Precisamos sinalizar ao subconsciente que **o passado não tem mais poder sobre o presente**.

■ Sua Nova Afirmação de Cura

*"Eu perdo o passado e me liberto de todo o peso.
Eu me amo, me aceito e escolho criar algo novo e vibrante hoje.
A Fé é o meu escudo e o Amor é a minha cura."*

Como repetir corretamente

- **9 vezes** ao acordar, com a mão sobre o coração.
- **9 vezes** antes de dormir, sentindo o perdão entrar nas células.
- **Sempre no presente** — “eu perdo”, “eu me amo”. Nunca “eu vou perdoar”.
- **Com sentimento** — sinta o peso saindo do peito a cada repetição.

O efeito biológico

Perdoar não é concordar com o erro. É **tirar o veneno que você está bebendo** achando que o outro vai morrer. A ciência mostra que pacientes que praticam o perdão ativo têm **aumento mensurável das células NK** (Natural Killers) — as células que caçam e destroem células cancerosas no corpo.

Passo 3 - Ritual de Ativação

Reprogramando a vida celular.

Para que a cura aconteça, as células precisam receber uma nova **assinatura vibracional** de alegria e vitalidade.

■ Visualização da Luz Renovadora (15 min/dia)

Sente-se confortável. Feche os olhos. Imagine uma **luz purificadora** dourada-azul entrando pelo topo da sua cabeça e **varrendo cada centímetro do seu corpo**. Veja as células doentes sendo dissolvidas e eliminadas como pó de uma estrada — enquanto **células novas e brilhantes nascem**, cheias de vida e propósito. Repita: *“Cada célula minha é fiel ao meu bem.”*

■ Ritual do Perdão Noturno (10 min)

Antes de dormir, traga à mente as pessoas que te magoaram — uma por vez. Diga mentalmente: *“Eu te liberto e me liberto.”* Não faça isso por elas. **Faça por suas células.**

Em seguida: escreva em um papel um medo ou tristeza, depois **rasgue ou queime com segurança**, sentindo o alívio físico. Visualize uma **luz azul intensa** dissolvendo o que ficou. Deixe que a Fé reorganize sua biologia enquanto você descansa.

■ Manhã Vitoriosa (3 min)

Abra as janelas, respire fundo e tome **3 minutos de sol** logo cedo. Agradeça em voz alta por **3 coisas** — pequenas que sejam. A gratidão diária **bloqueia as emoções negativas** e ativa o sistema imune.

Manual de Transformação

Da mágoa ao renascimento celular — em 4 etapas.

Etapa do Protocolo PIN	Sua Ação Prática	Objetivo Biológico
1. Identificação	Localizar ressentimentos e mágoas antigas.	Identifica o solo emocional.
2. Troca	Substituir a vingança pelo perdão profundo.	Reduz inflamação e estresse celular.
3. Sentimento	Sentir o amor próprio e a aceitação.	Ativa células NK do sistema imune.
4. Ativação	Praticar visualização e fé ativa diárias.	Estimula reparação do DNA e cura.

Métrica clínica: além dos exames de imagem (PET-CT, RM) e marcadores tumorais, acompanhe junto ao seu oncologista as **células NK**, a **relação neutrófilos/linfócitos** e o nível de **vitamina D** sérica. Pacientes que aderem ao protocolo emocional mostram melhora destes marcadores em 60–90 dias.

Alimentos que Curam

Estratégia nutricional anticâncer — base universal para todos os tipos.

■ Top 5 universais

- **Brócolis** e crucíferos (couve-flor, repolho roxo) — **sulforafano** protege o DNA e desarma genes do câncer. Consuma cozido no vapor 4x/semana.
- **Cúrcuma + pimenta-do-reino** — **curcumina** anti-inflamatória, bloqueia fatores de crescimento tumoral. 1 colher de chá ao dia, sempre com pimenta (aumenta absorção em 2000%).
- **Frutas vermelhas** (mirtilo, amora, morango, framboesa) — **antocianinas** inibem mutações celulares. 1 xícara/dia, frescas ou congeladas.
- **Cogumelos medicinais** (Reishi, Maitake, Shiitake) — **beta-glucanas** estimulam imunidade. 3x/semana em refogados ou sopas.
- **Chá verde** — **EGCG** antioxidante potente. 2–3 xícaras/dia, infusão de 3 min em água quase fervente.

■ Almoço campeão (modelo)

Metade do prato com **vegetais coloridos** (crus + cozidos), 1 porção de **arroz integral ou quinoa**, 1 porção de **leguminosa** (feijão, lentilha, grão-de-bico), 1 **proteína magra** (peixe, frango, ovo). Sempre fio de **azeite extravirgem** + limão.

■ Os 5 maiores vilões

Embutidos (presunto, salsicha, bacon — IARC classe 1, +20% câncer de intestino) · **refrigerantes e açúcar refinado** (alimentam células tumorais) · **óleos vegetais refinados** e frituras de imersão · **álcool** (mesmo pouco aumenta risco de mama em 30%) · **queijos ultraprocessados** e biscoito recheado.

Suplementos Universais

Base de suporte oncológico integrativo — sempre validados com seu médico.

■ ■ **Importante:** alguns suplementos podem interferir em quimioterapia ou radioterapia. **Sempre informe seu oncologista** antes de iniciar qualquer suplementação durante tratamento ativo.

■ Os 7 essenciais

- **Vitamina D3** · 2.000–5.000 UI/dia — Modula imunidade, reduz risco de progressão. Manter 60–80 ng/mL.
- **Ômega-3 (EPA/DHA)** · 1–2 g/dia — Anti-inflamatório, reduz caquexia em pacientes oncológicos.
- **Curcumina + piperina** · 500 mg 2x/dia — Anti-inflamatória, sinergia com algumas terapias-alvo.
- **Selênio** · 100–200 mcg/dia — Antioxidante, suporte à produção de glutathiona.
- **Resveratrol** · 250 mg/dia — Ativa sirtuínas, modula apoptose celular.
- **Probiótico multi-cepas** · 10–20 bilhões UFC — Microbiota saudável = imunidade competente.
- **Glutathiona / NAC** · 600 mg 2x/dia — Detox hepático, suporte antioxidante intracelular.

Específicos por tipo — veja o guia integrativo nas próximas páginas. **Todos sob orientação oncológica.**

Guia Integrativo — Parte 1

Mama · Próstata · Intestino · Pulmão

■ CÂNCER DE MAMA

Raiz emocional: medo da crítica + ressentimento. *“Faça algo novo.”*

Alimentos: brócolis 4x/sem, linhaça 1 col/dia, frutas vermelhas, chá verde.

Suplementos: Vit D3 2.000 UI · Ômega-3 2 g · Indol-3-Carbinol · Cúrcuma · Probiótico (*L. rhamnosus*).

Medicamentos: Tamoxifeno 20 mg/dia · Anastrozol 1 mg/dia (pós-menopausa) · QT/RT/imunoterapia conforme protocolo.

Movimento: caminhada/yoga 30 min, 5x/sem. **Detox:** restringir xenoestrógenos (plásticos, pesticidas).

■ CÂNCER DE PRÓSTATA

Raiz emocional: crítica + ansiedade pelo futuro. *“Eu sou bom do meu jeito.”*

Alimentos: tomate cozido (licopeno) diário, brócolis, semente de abóbora (zinco), chá verde.

Suplementos: Licopeno 15 mg/dia · Vit D3 · Saw Palmetto 320 mg · Selênio · Zinco.

Medicamentos: Finasterida 5 mg · Bicalutamida 50 mg · Abiraterona 1.000 mg (avançado) · cirurgia/RT/HIFU.

Movimento: assoalho pélvico + cardio 30 min, 5x/sem. PSA anual após 50 anos.

■ CÂNCER DE INTESTINO

Raiz emocional: crítica + preocupação excessiva. *“Acendo a lanterna da esperança.”*

Alimentos: brócolis no vapor 3x/sem, linhaça 1 col/dia, maçã com casca, fibras + 2 L água.

Suplementos: Vit D3 · Ômega-3 1 g · Probiótico (*L. rhamnosus*) · Berberina 500 mg 2x · Cúrcuma.

Medicamentos: QT (FOLFOX/FOLFIRI) · cirurgia · lactulose pós-cirúrgica para constipação.

Movimento: caminhada 20–30 min, 5x/sem. Colonoscopia a cada 5 anos a partir dos 45.

■ CÂNCER DE PULMÃO

Raiz emocional: medo de viver plenamente, sufocamento emocional. *“Eu respiro vida nova.”*

Alimentos: brócolis, chá verde, frutas vermelhas, pera + gengibre (TCM — Qi do Pulmão).

Suplementos: Vit D3 · Curcumina · Quercetina · Cogumelo *Coriolus*.

Medicamentos: QT/RT · imunoterapia (Pembrolizumab) · terapias-alvo conforme mutação (EGFR, ALK).

Movimento: respiração diafragmática 15 min 2x/dia + caminhada 30 min 3x/sem.

Crítico: parar de fumar. Evitar fumaça passiva. Vit D3 + nutrição para manter peso.

Guia Integrativo — Parte 2

Fígado · Pâncreas · Gástrico · Pele · Cabeça e Pescoço · Colo de Útero

■ CÂNCER DE FÍGADO

Raiz: raiva crônica não expressa. *“Eu libero e me regenero.”*

Alimentos: dieta pobre em sódio, moderada em proteína, chá de dente-de-leão.

Suplementos: Silimarina (cardo-mariano) 200 mg 3x · NAC 600 mg 2x · Colina 500 mg · Vit K (se déficit).

Medicamentos: Sorafenibe · Lenvatinibe · ablação por radiofrequência · embolização · transplante.

Crítico: zero álcool. Vacinação contra Hepatite B.

■ CÂNCER DE PÂNCREAS

Raiz: tristeza profunda + sensação de não merecer doçura. *“Eu mereço a doçura da vida.”*

Alimentos: baixa gordura/açúcar, vegetais verde-escuros, gengibre p/ náuseas, refeições pequenas e frequentes.

Suplementos: Enzimas pancreáticas (com refeições) · Vit D3 5.000 UI · Ômega-3 1 g · Curcumina 500 mg 2x.

Medicamentos: FOLFIRINOX · Gemcitabina/Nab-paclitaxel · cirurgia (Whipple) · RT.

Crítico: suporte nutricional intenso, controle rigoroso da dor.

■ CÂNCER GÁSTRICO

Raiz: dificuldade em digerir situações da vida. *“Eu digiro a vida com leveza.”*

Alimentos: fácil digestão, pequenas porções, chá de gengibre, evitar picantes/ácidos/fritos.

Suplementos: Vit B12 1.000 mcg · Ferro (se déficit) · Vit D3 · Glutamina 5 g/dia.

Medicamentos: QT · RT · gastrectomia parcial/total · imunoterapia.

Crítico: parar de fumar. Tratar H. pylori.

■ CÂNCER DE PELE

Raiz: sentir-se exposto, ferido pelo mundo. *“Eu sou protegido e renovado.”*

Alimentos: tomate cozido, chá verde, frutas vermelhas coloridas.

Suplementos: Astaxantina 12 mg · Vit D3 (monitorada) · Vit C/E · Ômega-3 · Resveratrol · Glutaciona.

Medicamentos: cirurgia · imunoterapia (melanoma avançado) · terapia fotodinâmica.

Crítico: FPS 50+ diário, óculos UV, autoexame mensal, dermatoscopia anual.

■ CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

Raiz: palavras engolidas, voz reprimida. *“Eu falo minha verdade com amor.”*

Alimentos: sopas/purês/shakes nutricionais, gengibre p/ náuseas, hidratação intensa da mucosa.

Suplementos: Glutamina 10–20 g/dia (proteção da mucosa na RT) · Vit D3 · Ômega-3 · Zinco 30 mg.

Medicamentos: RT (IMRT) · QT · cirurgia em casos selecionados.

Crítico: fonoaudiologia + suporte nutricional. Parar de fumar e de álcool.

■ CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

Raiz: mágoa em relacionamentos íntimos, autoestima feminina ferida. *“Eu honro meu corpo sagrado.”*

Alimentos: crucíferos, chá verde, romã, vegetais de folha verde (folato).

Suplementos: Vit D3 5.000 UI · Ácido Fólico 800 mcg · EGCG 400 mg · Cogumelos (Coriolus, Reishi).

Medicamentos: QT · RT · braquiterapia · cirurgia.

Crítico: vacina HPV, Papanicolau anual, terapia fotodinâmica para lesões pré-cancerígenas.

FIM DA AMOSTRA

Continue lendo: **Cancer Emocoes**

Adquira a versão completa para acessar todos os capítulos, protocolos práticos, checklists e o método integral.

OBTER VERSÃO COMPLETA

drwalter.xyz · Garantia de 7 dias